



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑΣ  
«LOUTSA MID-WINTER T293 & RS:X RACE»  
16-17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

**ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

---

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

---

**1. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- 1.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν βάσει:
- α) των κανονισμών ιστιοπλοΐας RRS, (W/S 2017-2020).
  - β) των κανονισμών της κλάσης.
  - γ) της προκήρυξης των αγώνων.
  - δ) των σχετικών εγκυκλίων της Ε.Ι.Ο.
- 1.2 Οι οδηγίες πλου μπορούν να τροποποιήσουν κανόνες. Όπου επιτρέπεται από τους κανονισμούς (σύμφωνα με τον κανόνα 86, RRS - ISAF).

**2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

- 2.1 Οι ανακοινώσεις θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα του Α.Ο.Θ.Α. που θα βρίσκεται στη γραμματεία των αγώνων.

**3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

- 3.1 Κάθε αλλαγή στις οδηγίες πλου θα αναρτάται στο επίσημο πίνακα ανακοινώσεων τουλάχιστον δύο 2 ώρες πριν την εκκίνηση του αγώνα.
- 3.2 Οι αλλαγές στο πρόγραμμα των αγώνων θα γνωστοποιούνται μέχρι τις 21:00 της προηγούμενης μέρας.

**4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επαίρονται στο ιστό του Ομίλου μεταξύ των ωρών 08:00 και 18:00.
- 4.2 Θα χρησιμοποιηθούν τα παρακάτω σήματα:
- α) Απαντητικός επισείων «ΑΡ» - αναβολή ιστιοδρομίας, το προειδοποιητικό σήμα θα δοθεί 1/2 ώρα μετά την υποστολή του.
  - β) Επισείων «L» - υπάρχει ανακοίνωση.
  - γ) Επισείων «Α» - κανένα σκάφος δεν θα μπει στη θάλασσα.

**5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- 5.1 Το Σάββατο η ώρα εκκίνησης είναι 12:00 και την Κυριακή η ώρα εκκίνησης είναι 11:00
- 5.2 Την τελευταία ημέρα των αγώνων δεν θα δοθεί εκκίνηση μετά τις 16:00
- 5.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από τέσσερις 4 ιστιοδρομίες την ημέρα.
- 5.4 Εάν διεξαχθούν από 4 ιστιοδρομίες και άνω θα εξαιρείται μία.
- 5.5 Κατά την κρίση της επιτροπής, οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν «back to back».
- 5.6 Όλα τα Techno, Youth, Junior, Plus και OLR θα εκκινούν μαζί.
- 5.7 Όλα RS:X θα εκκινούν μαζί (ξεχωριστή εκκίνηση).
- 5.8 Ο αγώνας είναι έγκυρος αν πραγματοποιηθεί μία (1) ιστιοδρομία
- 5.9 Οι ιστιοδρομίες θα αριθμούνται με την σειρά της πραγματοποίησής τους.

## 6. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΛΑΣΕΩΝ

- 6.1 Η σημαία για τα RS:X θα είναι λευκή με το λογότυπο της κλάσης.
- 6.2 Η σημαία για τα Techno Plus θα είναι πράσινη με το λογότυπο της κλάσης.
- 6.3 Η σημαία για τα Techno Youth, Junior και OLR θα είναι λευκή με το λογότυπο της κλάσης.

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΓΩΝΩΝ

- 7.1 Κόλπος της Λούτσας

## 8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 8.1 Η διαδρομή θα είναι όπως στο συνημμένο Διάγραμμα.
- 8.2 Θα υπάρχει πίνακας στο πλοίο της επιτροπής του αγώνα που θα αναγράφεται η διαδρομή.

## 9. ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΝΟΣ ΓΥΡΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ» (ONE LAP RACE)

- 9.1 Η παράγραφος 9 αφορά μόνο τους αθλητές που θα συμμετάσχουν στη διαδρομή ενός γύρου (OLR).
- 9.2 Θα πρέπει να τοποθετηθεί διακριτική κορδέλα στην πρώτη μπανέλα του αετού του πανιού, την οποία οι αθλητές θα παραλάβουν από την γραμματεία κατά την εγγραφή τους.
- 9.3 Οι αθλητές του OLR θα εκκινούν μαζί με τα Techno και η διαδρομή θα είναι W1, ανεξάρτητα τι θα γράφει ο λευκός πίνακας που θα βρίσκεται στο πίσω μέρος του πλοίου της επιτροπής του αγώνα.

## 10. ΣΗΜΕΙΑ - ΣΗΜΑΔΟΥΡΕΣ - ΣΗΜΑΝΤΗΡΕΣ

- 10.1 Οι σημαδούρες των σημείων στροφής θα είναι τριγωνικές φουσκωτές χρώματος κίτρινου και άσπρου.
- 10.2 Η σημαδούρα της εκκίνησης θα είναι στρογγυλή φουσκωτή με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί.
- 10.3 Η σημαδούρα του τερματισμού θα είναι στρογγυλή φουσκωτή με ιστό και σημαία χρώματος μπλε.
- 10.4 Εάν κάποιο σημείο στροφής μετατοπισθεί ή απολεσθεί και δεν είναι δυνατόν, να αντικατασταθεί, τότε ένα σκάφος της Επιτροπής του Αγώνα που θα φέρει τη σημαία «M» του Διεθνούς Κώδικα, θα αγκυροβολήσει στη θέση περίπου του σημείου με συνεχή ηχητικά σήματα.

## 11. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- 11.1 Οι αγώνες θα αρχίσουν σύμφωνα με τον κανόνα 26 του μέρους 3 RRS 2017-2020
- 11.2 Γραμμή εκκίνησης: στο δεξιό άκρο θα είναι το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων με αναρτημένη σημαία χρώματος κίτρινο (με τα γράμματα RC) και στο αριστερό άκρο θα είναι σημαδούρα στρογγυλή φουσκωτή με ιστό και σημαία χρώματος πορτοκαλί.
- 11.3 Σκάφος που θα εκκινεί 4 λεπτά μετά το σήμα εκκίνησης θα θεωρείται DNS.
- 11.4 Σκάφος που δεν αγωνίζεται πρέπει να τηρείται μακριά από τους αγωνιζόμενους (Κανόνες 22.1 και 64.1 C RRS 2017 - 2020).
- 11.5 Τα σκάφη OCS θα αναρτώνται σε πίνακα του σκάφους επιτροπής στην εκκίνηση.
- 11.6 Η επιτροπή Αγώνων δύναται και εφ' όσον έχει διανυθεί το 50% της διαδρομής, να επιβραχύνει ιστιοδρομία επιάροντας τον επισείοντα «S» του Δ.Κ.Σ. σε σκάφος της επιτροπής κοντά σε σημείο στροφής. Στην περίπτωση αυτή, το σημείο και το σκάφος της επιτροπής θα ορίζουν τη γραμμή τερματισμού (Κανόνας 32 RRS).
- 11.7 Όταν επικρατούν αντίξοες καιρικές συνθήκες, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει μηχανή για να διατηρήσει τη θέση του.

## 12. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 12.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι η νοητή ευθεία μεταξύ του σημείου που ορίζεται από την στρογγυλή φουσκωτή σημαδούρα με ιστό και σημαία χρώματος μπλε και της σημαίας χρώματος κίτρινο (με τα γράμματα RC) στο σκάφος της Επιτροπής Αγώνων.
- 12.2 Μετά τον τερματισμό τα σκάφη πρέπει να απομακρύνονται από την περιοχή αγώνων χωρίς να εμποδίζουν σκάφη που δεν έχουν τερματίσει (Κανόνας 22 και 64.1 c) RRS 2017 - 2020.
- 12.3 Όταν επικρατούν αντίξοες καιρικές συνθήκες, το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων μπορεί να χρησιμοποιήσει μηχανή για να διατηρήσει τη θέση του.

### **13. ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΩΝ**

- 13.1 Θα εφαρμοστεί το παράρτημα Ρ των R.R.S. 2017 - 2020. Ενέργειες ή μη ενέργειες της Επιτροπής Ενστάσεων δεν υπόκεινται σε αίτηση αποκατάστασης (62.1.α)

### **14. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ**

- 14.1 Σκάφος που τερματίζει αργότερα από 15 λεπτά μετά τον τερματισμό του πρώτου θα θεωρείται DNF (διαφοροποίηση Κανόνα 35.).

### **15. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

- 15.1 Αμέσως μετά τον τερματισμό, σκάφος που πρόκειται να υποβάλει ένσταση πρέπει να ενημερώσει το σκάφος της Επιτροπής Αγώνων στη γραμμή τερματισμού για τα σκάφη που προτίθεται να υποβάλει ένσταση.
- 15.2 Οι ενστάσεις πρέπει να είναι γραμμένες στο ειδικό έντυπο που διατίθεται στη Γραμματεία Αγώνων και να κατατίθενται κατά τη διάρκεια του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 15.3 Σκάφος που εκτελεί ποινή 360ο , πρέπει να συμπληρώσει το έντυπο που διατίθεται στη Γραμματεία Αγώνων εντός του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων σε αντίθετη περίπτωση θα θεωρείται ότι το σκάφος δεν ολοκλήρωσε την εκτέλεση του 360ο .
- 15.4 Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα λήξει μία ώρα μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους στην τελευταία ιστιοδρομία της ημέρας της κάθε κλάσης.
- 15.5 Οι ενστάσεις θα εκδικάζονται με τη σειρά υποβολής τους και η εκδίκαση τους θα γνωστοποιείται στους αγωνιζόμενους το γρηγορότερο δυνατό.
- 15.6 Η Επιτροπή Ενστάσεων μπορεί να αρνηθεί τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή στις υπόλοιπες ιστιοδρομίες εάν κατά τη γνώμη της ο αθλητής διέπραξε μία σοβαρή παράβαση των κανονισμών ή των τρόπων της καλής συμπεριφοράς (Κανόνας 69RRS).
- 15.7 Την τελευταία ημέρα των αγώνων, αιτήσεις επανάληψης ακροαματικής διαδικασίας θα γίνονται δεκτές μέχρι και 1 ώρα μετά την απόφαση της Επιτροπής Ενστάσεων (διαφοροποίηση Κανόνα 66 RRS).
- 15.8 ARBITRATION SYSTEM (ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΚΔΙΚΑΣΗ ΤΩΝ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ). Εάν συμφωνούν και τα δύο μέρη, μπορεί να ακολουθηθεί η σύντομη διαδικασία εκδίκασής της. (βλ. [http://www.racingrulesofsailing.org/rules?part\\_id=59](http://www.racingrulesofsailing.org/rules?part_id=59)).
- 15.9 Εάν συμφωνούν και τα δύο μέρη στην περίπτωση 15.8 των οδηγιών πλου, η εκδίκαση της ένστασης μπορεί να λάβει χώρα στο πλοίο επιτροπής (αυτό αναιρεί την 15.2 των ο.π.) και η ποινή μπορεί να είναι μικρότερη της ακύρωσης.

### **16. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

- 16.1 Θα εφαρμοσθεί το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας (Παράρτημα A2 RRS 2017 – 2020).
- 16.2 Σε περίπτωση που ύστερα από εφαρμογή του Παραρτήματος A2 παραμένει ισοβαμία και σε θέσεις, τότε αυτή θα λύεται υπέρ του σκάφους που έφερε την καλύτερη σειρά στην πρώτη ιστιοδρομία που έτρεξαν μαζί (διαφοροποίηση Παραρτήματος A.8 RRS).
- 16.4 Οι βαθμοί ποινής του κάθε σκάφους που αγωνίζεται θα είναι το σύνολο των βαθμών του στη γενική κατάταξη.
- 16.5 Αθλητές από ξένες χώρες, συμμετέχουν κανονικά και βαθμολογούνται στον αγώνα.

### **17. ΣΚΑΦΗ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

- 17.1 Το κύριο σκάφος της Επιτροπής Αγώνων θα φέρει σημαία χρώματος κίτρινο (με τα γράμματα RC).

### **18. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΣΥΝΟΔΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ)**

- 18.1 Σκάφη συνοδά και προπονητών πρέπει αμέσως μετά το προπαρασκευαστικό σήμα να απομακρύνονται και να παραμένουν καθ όλη την διάρκεια του αγώνα 70μ από τα αγωνιζόμενα σκάφη και υπήνεμα από τις προεκτάσεις της γραμμής εκκίνησης. Σε αντίθετη περίπτωση θεωρείται παράβαση του Κανόνα 41 RRS 2017- 2020.

### **19. ΣΩΣΙΒΙΟ**

- 19.1 Το σωσίβιο είναι υποχρεωτικό για όλες τις κατηγορίες.

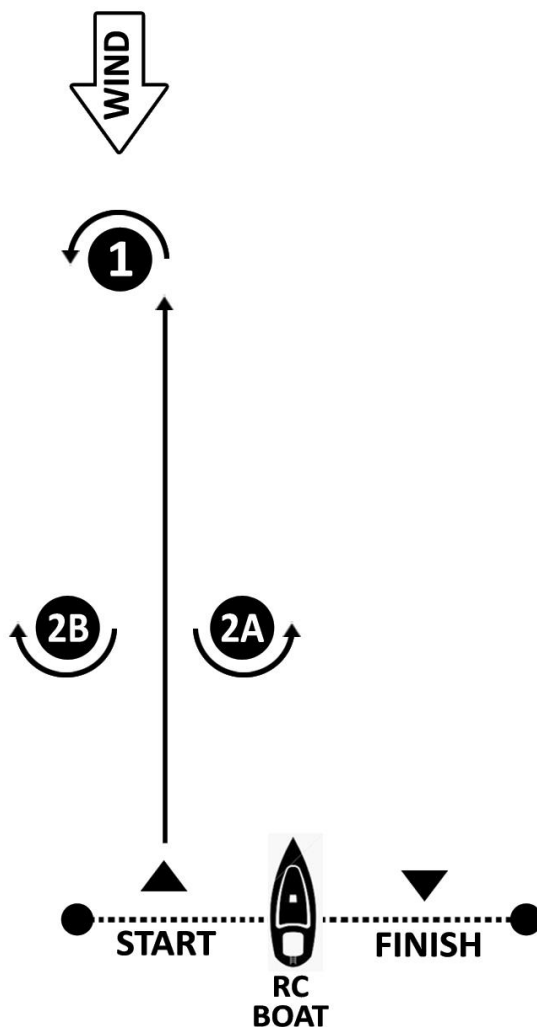
## 20. ΕΠΑΘΛΑ

- 20.1 Έπαθλα θα απονεμηθούν στους τρεις 3 πρώτους νικητές των κατηγοριών.  
20.2 Η απονομή των επάθλων θα πραγματοποιηθεί μετά τη λήξη των αγώνων.

## 21. ΕΥΘΥΝΗ

- 21.1 Όλοι όσοι λαμβάνουν μέρος στο διασυλλογικό αγώνα, αγωνίζονται σύμφωνα με τους θεμελιώδεις κανόνες Μέρους 4.  
21.2 Οι Οργανωτές, η Επιτροπή Αγώνων, η Επιτροπή Ενστάσεων και οποιοσδήποτε έχει σχέση με την διοργάνωση αυτού του αγώνα, δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια, ζημιά, τραυματισμό που μπορεί να παρουσιασθεί σε άτομα ή εξοπλισμό είτε στη στεριά είτε στη θάλασσα, εξαιτίας της συμμετοχής τους στους αγώνες.

## 22. ΔΙΑΔΡΟΜΗ



W1: Εκκίνηση (start) – 1 – Τερματισμός (finish).

W2: Εκκίνηση (start) – 1 – 2A/2B – 1 – Τερματισμός (finish).

W3: Εκκίνηση (start) – 1 – 2A/2B – 1 – 2A/2B - 1 - Τερματισμός (finish).

W4: Εκκίνηση (start) – 1 – 2A/2B – 1 – 2A/2B - 1 - 2A/2B - 1 - Τερματισμός (finish).

Σημείωση: Στα τελευταία πρίμα κατά τον τερματισμό, το σημείο 2 το περνάμε από όποια πλευρά επιθυμούμε

Η Οργανωτική Επιτροπή

