



ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
«T293 EAST COAST MID-WINTER RACES 2023 – Vol.1»  
21-22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023  
ΑΡΤΕΜΙΣ (ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ)



---

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

---

### 1. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΑΡΧΗ

---

Ο Αθηναϊκός Ναυτικός Όμιλος Α.Ν.Ο., υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, διοργανώνει τον Ορεν Πανελλήνιο Διασυλλογικό αγώνα «T293 East Coast Races 2023 – Vol. I »

### 2. ΚΑΝΟΝΕΣ

---

- 2.1 Ο αγώνας θα διέπεται από τους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2021-2024 – Windsurfing Fleet Racing Edition (WCR)».
- 2.2 Θα εφαρμοστούν οι κανονισμοί των κλάσεων T293 & T293 Plus.
- 2.3 Θα εφαρμοστούν οι διατάξεις της Εθνικής Αρχής και του αγωνιστικού προγράμματος 2023 της Ε.Ι.Ο.
- 2.4 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ Προκήρυξης και Οδηγιών Πλου, υπερισχύουν οι Οδηγίες Πλου. Αυτό αλλάζει τον κανόνα WCR 63.7

### 3. ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

---

- 3.1 Τα σκάφη που φέρουν ατομική διαφήμιση πρέπει να έχουν την έγκριση της Ε.Ι.Ο., αντίγραφο της οποίας πρέπει να κατατεθεί στην γραμματεία της ΟΑ.
- 3.2 Μπορεί να ζητηθεί από την ΟΑ τα σκάφη να επιδεικνύουν λογότυπο του χορηγού, που θα χορηγηθεί από την ΟΑ.

### 4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

---

- 4.1 **T293 Plus Open**, Ανδρών Γυναικών, ανεξαρτήτου ηλικίας.
- 4.2 **T293 Plus Youth (U19)**, Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών, γεννηθέντες το 2005 και μετά
- 4.3 **T293 (U17)** Εφήβων/Νεανίδων, γεννηθέντες το 2007 και μετά, αλλά όχι αργότερα από το 2011)
- 4.4 **T293 (U15)** Παιδων/Κορασίδων, γεννηθέντες το 2009 και μετά, αλλά όχι αργότερα από το 2013)
- 4.5 **T293 (U13)** Αγοριών / Κοριτσιών, γεννηθέντες το 2011 και μετά, αλλά όχι αργότερα από το 2013)
- 4.6 **Ανάπτυξης** Αγοριών / Κοριτσιών, ανεξαρτήτου ηλικίας, με σκάφος T293 ή άλλο σκάφος και Rig οποιοδήποτε ίσο ή μικρότερο από 5.5 m<sup>2</sup>.

### 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ

---

- 5.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/-τριες που είναι κάτοχοι έγκυρου δελτίου της Ε.Ι.Ο σε ισχύ.
- 5.2 Οι Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **μόνο ηλεκτρονικά** μέχρι και την **Τετάρτη 18/01/2023**
- 5.3 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται από τον Όμιλο του κάθε αθλητή/-τριας με [ομαδική δήλωση συμμετοχής](#) και θεωρούνται έγκυρες, εφόσον συνοδεύονται από:
  - α. Ασφαλιστήριο συμβόλαιο.
  - β. Έγγραφο Υπεύθυνη Δήλωση περί ευθύνης με γνήσιο υπογραφής. Για τους ανήλικους αθλητές,-τριες (κάτω των 18) η υπεύθυνη δήλωση περί ευθύνης - συναίνεση συμμετοχής, υπογράφεται από τον γονέα ή τον νόμιμο κηδεμόνα τους.

- γ. Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή. Δικαίωμα δήλωσης, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ, έχουν οι προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την Γ.Γ.Α., και σύμφωνα με τον νόμο 4809/2021 έγκυρη ταυτότητα προπονητή ιστιοπλοΐας από το ΠΑΣΠΙ.
- δ. Παράβολο συμμετοχής.

- 5.4 Σε περίπτωση μη συμμετοχής, το παράβολο δεν επιστρέφεται.
- 5.5 Ένας τουλάχιστον προπονητής/-τρια θα πρέπει να δηλωθεί από κάθε Όμιλο που συμμετέχει με αθλητές/-τριες στην διοργάνωση. Απαιτείται ένα (1) συνοδό σκάφος, ανά δέκα (10) αθλητές/-τριες.
- 5.6 Τα άτομα υποστήριξης και τα σκάφη τους, θα πρέπει να δηλωθούν στην γραμματεία της ΟΑ ηλεκτρονικά, με επισυναπτόμενη την άδεια, την ασφάλεια και το δίπλωμα χειριστή, εντός της προθεσμίας της παρ. 5.2.
- 5.7 Η ΟΑ μπορεί να αναβάλει ή ακυρώσει τη διοργάνωση, αν υπάρχουν λόγοι ανωτέρας βίας (ενδεικτικά άσχημες καιρικές συνθήκες, έκτακτα μέτρα covid-19 από την πολιτεία κ.ά.). Σε αυτή την περίπτωση, οι δηλώσεις συμμετοχής ακυρώνονται και θα πρέπει να υποβληθούν ξανά με βάση τις νέες ημερομηνίες. Τα παράβολα συμμετοχής επιστρέφονται, στην περίπτωση που ο αθλητής δεν επιθυμεί την συμμετοχή του στην νέα ημερομηνία.

## 6. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

---

Το παράβολο συμμετοχής είναι 30,00 ευρώ. Καταβάλλεται στον λογαριασμό GR2401720100005010100970051 της τράπεζας Πειραιώς

## 7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

Σάββατο 21/01/2023		Κυριακή 22/01/2023	
08:00-09:30	Αφίξεις	08:00-09:30	Αφίξεις
10:00-10:30	Skippers Meeting	11:00	Ιστιοδρομίες
11:00	Ιστιοδρομίες	15:30	Τελευταία πιθανή εκκίνηση
16:00	Τελευταία πιθανή εκκίνηση	16:00	Γεύμα αθλητών
17:00	Γεύμα αθλητών	16:30	Απονομές

## 8. ΜΟΡΦΗ ΑΓΩΝΑ

---

- 8.1 Όλες οι κατηγορίες T293 μπορεί να αγωνιστούν μαζί. Σε περίπτωση συμπλήρωσης ικανού αριθμού αθλητών ανά κατηγορία, θα γίνουν ξεχωριστές εκκινήσεις.
- 8.2 Μέγιστος αριθμός ιστιοδρομιών ανά ημέρα 4. Μέγιστο αριθμός ιστιοδρομιών διοργάνωσης 8.
- 8.3 Ο αγώνας θα θεωρηθεί έγκυρος με τουλάχιστον 3 ολοκληρωμένες ιστιοδρομίες.
- 8.4 Οι διαδρομές θα περιγράφονται στις Οδηγίες Πλου.

## 9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

---

Οι Οδηγίες Πλου της διοργάνωσης θα ανακοινωθούν το αργότερο 24 ώρες πριν την πρώτη πιθανή εκκίνηση.

## 10. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

---

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον κόλπο της Λούτσας.

## 11. ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

---

- 11.1 Επιθεώρηση σε σκάφη ή στον εξοπλισμό τους μπορεί να διενεργηθεί οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια της διοργάνωσης.
- 11.2 Στην θάλασσα στέλεχος του αγώνα μπορεί να οδηγήσει ένα σκάφος, αμέσως, σε χώρο που θα του υποδείξει για επιθεώρηση.
- 11.3 Το γεγονός ότι τα στελέχη του αγώνα μπορεί να επιθεωρήσουν ένα σκάφος, δεν μειώνει την ευθύνη κάθε αγωνιζόμενου να διατηρεί το σκάφος του σύμφωνα με τις απαιτήσεις της κλάσης του και των Οδηγιών Πλου.

## 12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

---

Θα εφαρμοστεί το σύστημα χαμηλής βαθμολογίας σύμφωνα με το WCR Appendix A. Λεπτομέρειες θα καθοριστούν στις οδηγίες πλου.

## 13. ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

---

- 13.1 Τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να δηλωθούν στην γραμματεία των αγώνων. Πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων για ποσό όχι μικρότερο των 540.000,00 ευρώ. Οι χειριστές, πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου και είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για τις μετακινήσεις τους περί τον αγωνιστικό χώρο.
- 13.2 Οι δηλώσεις συμμετοχής των σκαφών υποστήριξης, μαζί με την άδεια σκάφους, το ασφαλιστήριο συμβόλαιο και το δίπλωμα ταχυπλόου του χειριστή τους, πρέπει να αποσταλούν ηλεκτρονικά στην ΟΑ, εντός της προθεσμίας της παρ.5.2. Η ΟΑ δεν φέρει ευθύνη για την πιστοποίηση της ισχύος των ασφαλιστικών συμβολαίων.
- 13.3 Σκάφη που δεν έχουν δηλωθεί από τους ομίλους, δεν επιτρέπονται στον αγώνα

## 14. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

---

- 14.1 Όλοι οι αγωνιζόμενοι, οι προπονητές, τα μέλη υποστήριξης και τα μέλη της ΟΑ πρέπει να φορούν ατομικό σωσίβιο (min 50N), καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη θάλασσα.
- 14.2 Οι προπονητές και οι χειριστές σκαφών υποστήριξης, πρέπει να φορούν καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων, βραχιόλι ασφαλείας (quick - stop), που συνδέεται με το διακόπτη της μηχανής.

## 15. ΑΣΦΑΛΙΣΗ

---

- 15.1 Όλα τα αγωνιζόμενα σκάφη θα πρέπει να έχουν ασφαλιστική κάλυψη έναντι τρίτων, για ποσό όχι μικρότερο των 540.000,00 ευρώ. Αντίγραφα των συμβολαίων αυτών, θα πρέπει να αποσταλούν στην γραμματεία της ΟΑ, μαζί με την αντίστοιχη δήλωση συμμετοχής.
- 15.2 Η ΟΑ δεν φέρει ευθύνη για την πιστοποίηση της ισχύος αυτών των ασφαλιστικών συμβολαίων.

## 16. ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

---

- 16.1 Οι αθλητές /-τριες καθώς και τα πρόσωπα υποστήριξης, συμμετέχουν στην διοργάνωση αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και τους υπενθυμίζεται η πρόβλεψη του RRS 3, απόφαση για συμμετοχή σε αγώνα. Η ιστιοπλοΐα από την φύση της είναι απρόβλεπτο άθλημα και για αυτό εμπεριέχει και ένα ποσοστό κινδύνου. Συμμετέχοντας στην διοργάνωση συμφωνούν και αποδέχονται ότι:
- 16.2 Γνωρίζουν το εγγενές στοιχείο κινδύνου που ενέχει το άθλημα και αποδέχονται την ευθύνη για την έκθεση του εαυτού τους και του εξοπλισμού τους σε τέτοιο εγγενή κίνδυνο, ενώ συμμετέχουν στην διοργάνωση.
- 16.3 Είναι υπεύθυνοι για την ασφάλεια του εαυτού τους και του σκάφους τους και των λοιπών εξαρτημάτων τους, είτε στην θάλασσα είτε στην ξηρά.
- 16.4 Αποδέχονται την ευθύνη για τυχόν τραυματισμό, ζημιά ή απώλεια στο βαθμό που προκαλούνται από τις δικές τους ενέργειες ή παραλείψεις.
- 16.5 Είναι σίγουροι ότι το σκάφος τους και όλος ο υπόλοιπος απαραίτητος εξοπλισμός τους είναι σε καλή κατάσταση για την συμμετοχή του στη διοργάνωση και οι ίδιοι είναι ικανοί για συμμετοχή στους αγώνες.
- 16.6 Η παρουσία της επιτροπής αγώνα, της επιτροπής ενστάσεων, άλλων στελεχών αγώνων καθώς και σκαφών ασφαλείας δεν τους απαλλάσσει από τις δικές τους ευθύνες.
- 16.7 Θα εξοικειωθούν με τυχόν κινδύνους της συγκεκριμένης περιοχής της διοργάνωσης, θα συμμορφωθούν με τους κανονισμούς που ισχύουν και τις συστάσεις που αφορούν στην περιοχή της διοργάνωσης και θα παρακολουθήσουν οποιοσδήποτε ενημερώσεις σχετικές με την ασφάλεια.

## 17. ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

---

- 17.1 Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης.

17.2 Τα σκάφη που δεν αγωνίζονται θα πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή όπου τα σκάφη αγωνίζονται και οποιαδήποτε σκάφη της διοργάνωσης

## 18. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

---

Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης οφείλουν να ελαχιστοποιούν τις επιπτώσεις του αθλήματος της ιστιοπλοΐας στο περιβάλλον, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στα σκουπίδια τους, ώστε να μην καταλήγουν στο νερό.

## 19. ΕΠΑΘΛΑ

---

Αναμνηστικά έπαθλα θα δοθούν στους 3 πρώτους νικητές και στις 3 πρώτες νικήτριες κάθε κατηγορίας, εφόσον συμπληρωθεί ο αριθμός των 3 συμμετοχών ανά κατηγορία.

## 20. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

---

Όλοι οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση αποδέχονται ότι η ΟΑ διατηρεί το δικαίωμα και την άδεια να χρησιμοποιήσει το όνομα και την εικόνα τους σε κείμενο, φωτογραφία ή βίντεο είτε των ιδίων ή του σκάφους με το οποίο αγωνίζονται, για να δημοσιευτούν ή να μεταδοθούν από ΜΜΕ ή για μελλοντική χρήση σαν διαφημιστικό υλικό, χωρίς καμία οικονομική απαίτηση. Τα ονόματα των συμμετεχόντων μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ή αναπαραχθούν με οποιονδήποτε γνωστό τρόπο.

## 21. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

---

Τα προσωπικά δεδομένα που θα δηλωθούν από τους συμμετέχοντες, θα διαφυλαχθούν σε βάση δεδομένων, σύμφωνα με τον γενικό κανονισμό προστασίας προσωπικών δεδομένων, όπως αυτός ισχύει από τον Μάιο του 2018

## 22. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ENANTI COVID-19

---

- 22.1 Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να ενημερωθούν και να τηρούν το Επικαιροποιημένο Αγωνιστικό Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, για την προφύλαξη και τον περιορισμό της μετάδοσης του COVID-19, καθώς και τις κρατικές οδηγίες και κανονισμούς, που αφορούν στην πρόληψη και αντιμετώπιση κρουσμάτων COVID-19, όπως αυτές ισχύουν και έχουν εγκριθεί από την Επιστημονική Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ, για την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
- 22.2 Λογικές ενέργειες στελεχών της διοργάνωσης για εφαρμογή οδηγιών, πρωτοκόλλων και νομοθεσίας σχετικών με τον COVID-19, ακόμη και αν αργότερα αποδειχθούν μη απαραίτητες, δεν είναι εσφαλμένη ενέργεια ή παράλειψη.
- 22.3 Οι αγωνιζόμενοι και τα πρόσωπα υποστήριξης πρέπει να συμμορφώνονται με κάθε εύλογη απαίτηση του υπεύθυνου στελέχους της διοργάνωσης για τα μέτρα προφύλαξης. Άρνηση συμμόρφωσης μπορεί να θεωρηθεί ως αντιαθλητική συμπεριφορά.

## 23. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

---

Ο Πίνακας ανακοινώσεων και αποτελεσμάτων θα βρίσκεται στην σελίδα του ομίλου:  
<https://www.athensnauticalclub.gr/notice-board/>

Γραμματεία Αγώνων: τηλ. 2294049857, e-mail: [info@athensnauticalclub.gr](mailto:info@athensnauticalclub.gr)  
Υγειονομικός Υπεύθυνος: Βασιλείου Βασίλειος, τηλ. 6932 934455