



**ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**  
**«T293 EAST COAST MID-WINTER RACES 2023»**  
**21-22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023**  
**ΑΡΤΕΜΙΣ (ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ)**

---

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

---

[DP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, είναι στην κρίση της επιτροπής ενστάσεων να εφαρμόσει ποινή, η οποία μπορεί να είναι μικρότερη από αποκλεισμό (DSQ).

[SP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, μπορεί να εφαρμοστεί μια σταθερή ποινή (Standard Penalty) από την επιτροπή αγώνων χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τον WCR A5.

[NP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον WCR 60.1.

**1. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

- 1.1 Οι αγώνες θα διέπονται από τους κανόνες, όπως αυτοί ορίζονται στους «Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας 2021-2024 – Windsurfing Fleet Racing Edition (WCR)».
- 1.2 Θα ισχύσουν οι κανόνες των κλάσεων T293 και T293 plus.
- 1.3 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ της προκήρυξης και των οδηγιών πλου, υπερισχύουν οι οδηγίες πλου.

**2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Οι ανακοινώσεις προς τους συμμετέχοντες θα αναρτώνται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων <https://www.racingrulesofsailing.org/documents/5351/event>

**3. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ**

Οποιαδήποτε αλλαγή στις οδηγίες πλου, θα αναρτάται στο επίσημο πίνακα ανακοινώσεων τουλάχιστον 90 λεπτά πριν την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης του αγώνα, εκτός από τις αλλαγές στο πρόγραμμα αγώνων της επόμενης ημέρας που θα αναρτώνται μέχρι τις 20:00 της προηγούμενης μέρας.

**4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ**

- 4.1 Σήματα στη στεριά θα επιδεικνύονται στο ιστό του Ομίλου.
- 4.2 Όταν επιδεικνύεται ο Απαντητικός Επισείων (AP) στη στεριά, σημαίνει «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται. Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP». Κανένα σκάφος δεν μπαίνει στη θάλασσα. Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

**5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

- 5.1 Το Σάββατο 21/1/23 η πρώτη πιθανή εκκίνηση θα είναι στις 12:00 και η τελευταία πιθανή εκκίνηση στις 16:00
- 5.2 Την Κυριακή 22/1/23, η πρώτη πιθανή εκκίνηση θα είναι στις 11:00 και η τελευταία πιθανή εκκίνηση στις 15:30
- 5.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 4 ιστιοδρομίες ανά ημέρα
- 5.4 Δεν διεξαχθούν περισσότερες από 8 ιστιοδρομίες συνολικά στον αγώνα.
- 5.5 Κατά την κρίση της επιτροπής, οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν «back to back ».

## 6. ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

---

Οι σημαίες των κατηγοριών θα είναι:

T293 PLUS Άνδρες / Γυναίκες	Άσπρη / Πράσινη T293 logo
T293 U17 Αγόρια / Κορίτσια	Άσπρη T293 logo
T293 U15 Αγόρια / Κορίτσια	Κόκκινη
T293 U13 & Ανάπτυξης Αγόρια / Κορίτσια	Κίτρινη

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

---

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον κόλπο της Λούτσας. (Παράρτημα Α)

## 8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

---

Τα διαγράμματα στο Παράρτημα Β δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, τη σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

## 9. ΣΗΜΕΙΑ - ΣΗΜΑΔΟΥΡΕΣ - ΣΗΜΑΝΤΗΡΕΣ

---

- 9.1 Τα σημεία στροφής θα είναι σημαδούρες τριγωνικές φουσκωτές χρώματος κίτρινου.
- 9.2 Τα σημεία της εκκίνησης θα είναι σκάφος επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με πορτοκαλί σημαία στο άλλο άκρο της γραμμής.
- 9.3 Τα σημεία τερματισμού θα είναι σκάφος επιτροπής αγώνων και σημαδούρα με μπλε σημαία.

## 10. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

---

- 10.1 Οι ιστιοδρομίες θα εκκινούν σύμφωνα με το WCR 26 (B3.26.1) System 1
- 10.2 Η γραμμή εκκίνησης θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν πορτοκαλί σημαίες στα σημεία της εκκίνησης.
- 10.3 [DP] Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.
- 10.4 [DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί, πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα 75 μέτρων, πίσω από τη γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την ορίζουν.
- 10.5 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει ότι μια ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης με ένα ηχητικό, τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 10.6 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από 4 λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους WCR 35 A4 και A5.
- 10.7 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.
- 10.8 Οι χρόνοι της διαδικασίας εκκίνησης πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα, τυχόν αποτυχία ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.

## 11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

---

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού ορίζεται μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.
- 11.2 [DP] Μετά τον τερματισμό, τα σκάφη πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής.

## 12. ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

---

Για την αλλαγή επόμενου σκέλους διαδρομής, η επιτροπή αγώνα θα τοποθετήσει μια καινούργια σημαδούρα (ή θα μετακινήσει τη γραμμή τερματισμού) και θα αφαιρέσει την αρχική σημαδούρα, το δυνατόν συντομότερα. Σε επόμενη αλλαγή, αν η νέα σημαδούρα αντικατασταθεί, τότε θα αντικατασταθεί με την αρχική σημαδούρα.

### 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

---

13.1 Τα χρονικά όρια είναι σε λεπτά, όπως φαίνονται στον παρακάτω πίνακα:

Χρονικό όριο Ιστιοδρομίας	Χρονικό όριο για Σημείο 1	Χρονικό όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος	Επιθυμητός Χρόνος Ιστιοδρομίας
40	12	20	20

- 13.2 Αν κανένα σκάφος δεν έχει περάσει το σημείο 1, εντός του αντίστοιχου χρονικού ορίου, τότε η επιτροπή αγώνων εγκαταλείπει την Ιστιοδρομία.
- 13.3 Αν ένα σκάφος δεν τερματίσει εντός του ορίου τερματισμού μετά από το 1<sup>ο</sup> σκάφος, βαθμολογείται ως DNF χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους WCR 63.1 και WCR A5.
- 13.4 Αποτυχία να επιτευχθεί ο επιθυμητός χρόνος Ιστιοδρομίας, δεν αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα WCR 62.1 (a).

### 14. ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ

---

- 14.1 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.
- 14.2 Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων για κάθε στόλο, είναι 60 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους της τελευταίας Ιστιοδρομίας της ημέρας ή του σήματος «λήξη ημέρας», όποιο από τα δύο είναι αργότερα. Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων.
- 14.3 Το χρονικό όριο ανακοίνωσης για ενημέρωση των αθλητών που εμπλέκονται σε ένσταση ή είναι μάρτυρες σε ακρόαση, είναι 30 λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 14.4 Σκάφος που αποδέχθηκε ποινή σύμφωνα με τον κανόνα 44.1 πρέπει να καταθέσει το σχετικό έντυπο στη γραμματεία των αγώνων, πριν το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων.
- 14.5 Σκάφος που επιθυμεί να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας, πρέπει να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων.
- 14.6 Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στον WCR 61.1 (a) "Σκάφος που προτίθεται να υποβάλει ένσταση εναντίον άλλου (-ων) σκάφους (-ων), πρέπει να το δηλώσει στο σκάφος τερματισμού της επιτροπής αγώνων, αμέσως μετά τον τερματισμό του"

### 15. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

---

- 15.1 Απαιτείται να ολοκληρωθούν 3 Ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.
- 15.2 Εάν ολοκληρωθούν λιγότερες από 4 Ιστιοδρομίες, η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις Ιστιοδρομίες.
- 15.3 Εάν ολοκληρωθούν 4 Ιστιοδρομίες στη διοργάνωση, τότε η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις Ιστιοδρομίες εξαιρουμένης της χειρότερης βαθμολογίας του.
- 15.4 Σκάφος που επιθυμεί να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογία, πρέπει να καταθέσει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων.

### 16. [NP] ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

---

- 16.1 [SP] Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μια Ιστιοδρομία, πρέπει να ειδοποιήσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.
- 16.2 [SP] Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να υπογράφουν το έντυπο εξόδου (CHECKOUT) από τη στεριά προς τη θάλασσα και εισόδου (CHECKIN) από τη θάλασσα στη στεριά. Το έντυπο CHECKIN πρέπει να υπογραφεί το αργότερο 45 λεπτά μετά το σήμα AP ή τη λήξη ημέρας από την επιτροπή RC. Το έντυπο θα βρίσκεται στη γραμματεία.  
Ποινές:
- 16.2.1 Αγωνιζόμενος που δεν έκανε CHECKOUT, επιβαρύνεται με 2 βαθμούς ποινής, χωρίς ακρόαση, στην πρώτη Ιστιοδρομία.
- 16.2.2 Αγωνιζόμενος που δεν έκανε CHECKIN, επιβαρύνεται με 2 βαθμούς ποινής, χωρίς ακρόαση, στην τελευταία Ιστιοδρομία.
- 16.2.3 Οι παραπάνω ποινές δεν εφαρμόζονται σε σκάφη που έχουν βαθμολογηθεί DSQ ή χειρότερα.

16.2.3 Αγωνιζόμενος που δεν έκανε CHECKOUT και CHECKIN, επιβαρύνεται με μόνο 2 βαθμούς ποινής, στην περίπτωση που ολοκληρώθηκε μόνο μια ιστιοδρομία.

16.2.4 Αγωνιζόμενος που δεν έκανε CHECKOUT ή/και CHECKIN και δεν ολοκληρώθηκαν ιστιοδρομίες την ημέρα της παράβασης, οι βαθμοί ποινής θα επιβάλλονται στην κοντινότερη ολοκληρωμένη ιστιοδρομία.

16.3 [SP] Όλοι οι αγωνιζόμενοι και οι προπονητές, πρέπει να φορούν ατομικό σωσίβιο (min 50N), καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη θάλασσα.

16.4 [DP] Οι αγωνιζόμενοι και οι προπονητές πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης. Διαφορετικά, μπορεί να θεωρηθεί ανάρμοστη συμπεριφορά.

## 17. [DP] ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

---

17.1 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού δεν θα επιτρέπεται χωρίς την άδεια της επιτροπής αγώνων. Αιτήσεις αντικατάστασης θα πρέπει να υποβάλλονται το συντομότερο δυνατόν στην Επιτροπή Αγώνων.

17.2 Αντικατάσταση κατεστραμμένου ή απολεσθέντος εξοπλισμού στη θάλασσα, πρέπει να δηλωθεί με αίτηση αντικατάστασης στην επιτροπή αγώνα, το συντομότερο δυνατό μετά την επιστροφή του σκάφους στη στεριά και το αργότερο εντός του χρονικού ορίου ένστασης.

## 18. ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΚΑΦΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

---

Τα επίσημα σκάφη διοργάνωσης θα έχουν τα εξής αναγνωριστικά:

Επιτροπή Αγώνων	RC ή Race Committee
Επιτροπή Ενστάσεων	JURY ή J
Τεχνική Επιτροπή	M ή Measurer
Οργανωτική Αρχή	VIP ή Logo Ομίλου
Media	PRESS ή MEDIA ή TV
Διάσωση	RESQUE ή SAFETY

## 19. [DP][NP] ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΣΥΝΟΔΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ)

---

19.1 Στο θαλάσσιο χώρο διεξαγωγής των αγώνων, μπορούν να παρευρίσκονται ΜΟΝΟ τα σκάφη υποστήριξης που έχουν δηλωθεί επίσημα στην γραμματεία αγώνων. Οι χειριστές τους οφείλουν να βρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF, κανάλι 69.

19.2 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρι το πέρας των αγώνων, τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να παραμένουν 50 μέτρα μακριά από τον στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία, τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση τουλάχιστον 50 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του. Εξαιρείται η περίπτωση επικίνδυνης κατάστασης που χρίζει άμεσης βοήθειας ή η επέμβαση κατόπιν εντολής της Επιτροπής Αγώνα.

19.3 Οι χειριστές των συνοδών σκαφών πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας Quick-stop που απενεργοποιεί τον κινητήρα του σκάφους και να φορούν ατομικό σωσίβιο (min 50N), καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη θάλασσα.

## 20. [DP][NP] ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

---

Ως ιστιοπλόοι επιδιώκουμε την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος. Οι αγωνιζόμενοι δεν πρέπει να πετούν σκουπίδια στη θάλασσα. Τα σκουπίδια πρέπει να τοποθετούνται στα συνοδά σκάφη ή στα σκάφη επιτροπής.

## 21. ΕΠΑΘΛΑ

---

Τα έπαθλα θα απονεμηθούν σύμφωνα με την προκήρυξη, εκτός αν η διοργανώτρια αρχή αποφασίσει να απονεμίσει επιπλέον έπαθλα.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α – ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

### A AREA

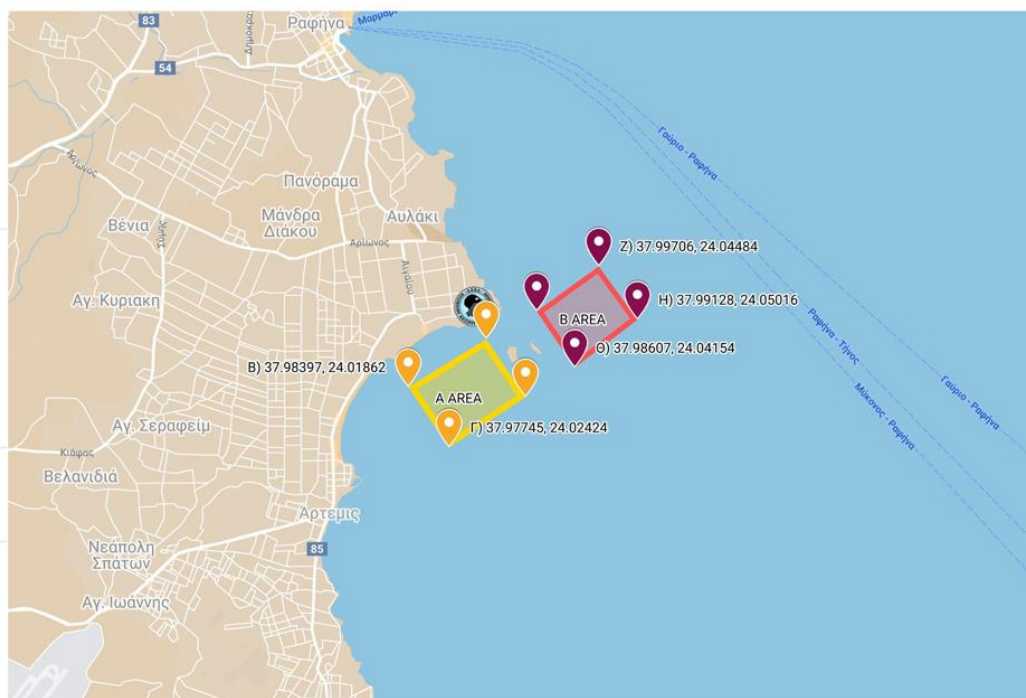
-  A AREA
-  Α) 37.98918, 24.02935
-  Γ) 37.97745, 24.02424
-  Δ) 37.98289, 24.03476
-  Β) 37.98397, 24.01862

### B AREA

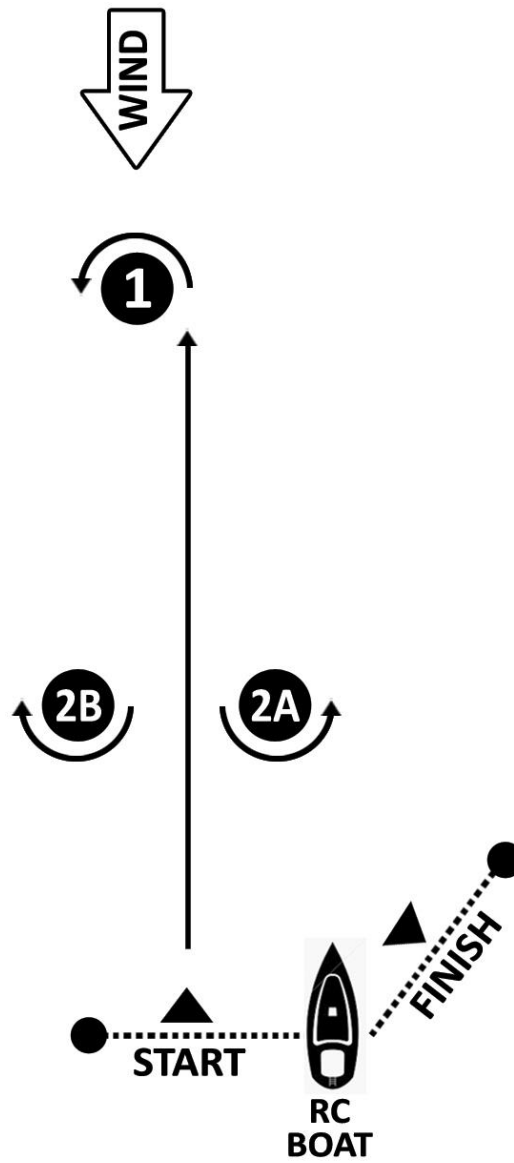
-  B AREA
-  Ε) 37.99219, 24.0363
-  Ζ) 37.99706, 24.04484
-  Η) 37.99128, 24.05016
-  Θ) 37.98607, 24.04154

### Όμιλος Α.Ο.Θ.Α.

-  Όμιλος Α.Ο.Θ.Α.

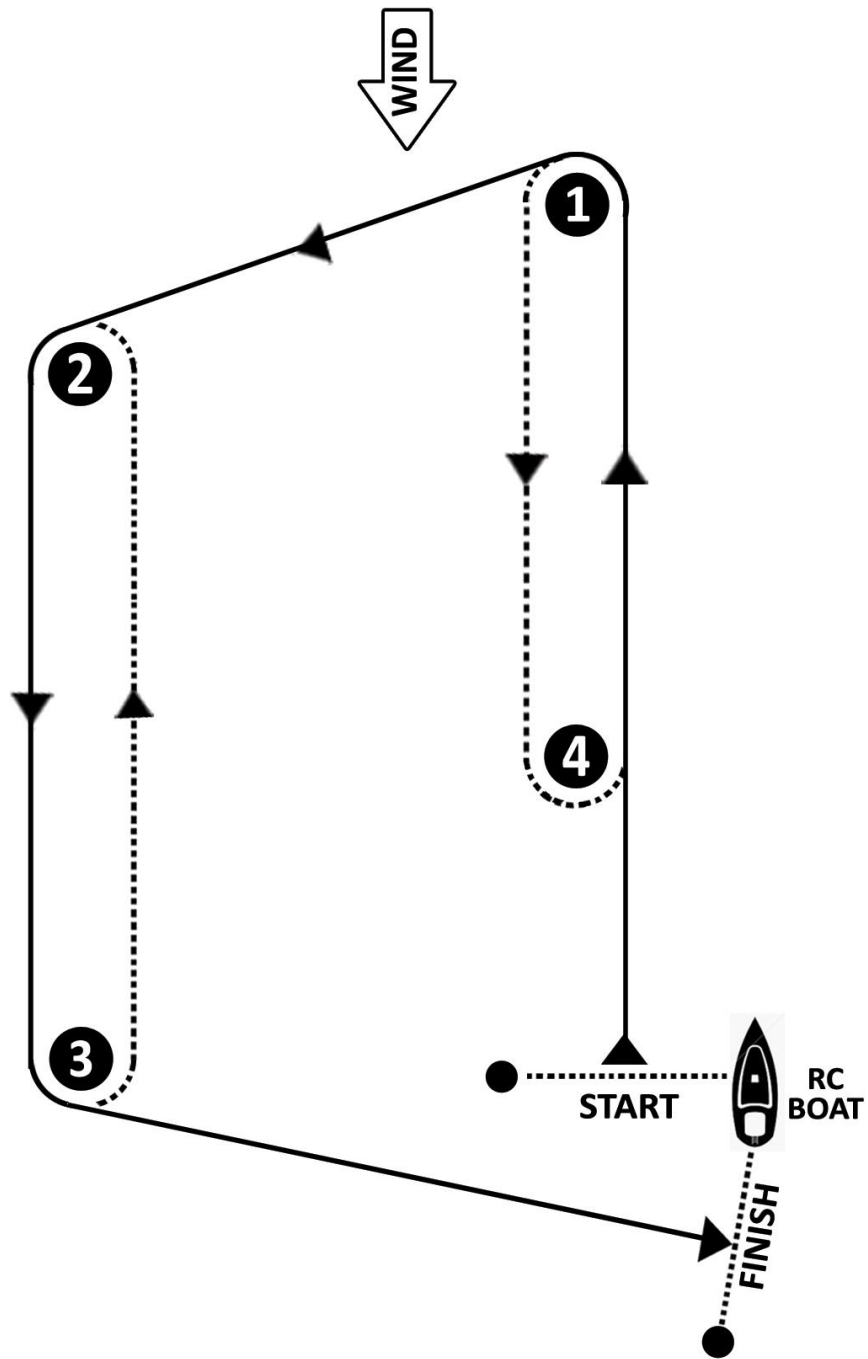


ΔΙΑΔΡΟΜΗ L (ΟΡΤΣΑ-ΠΡΙΜΑ)



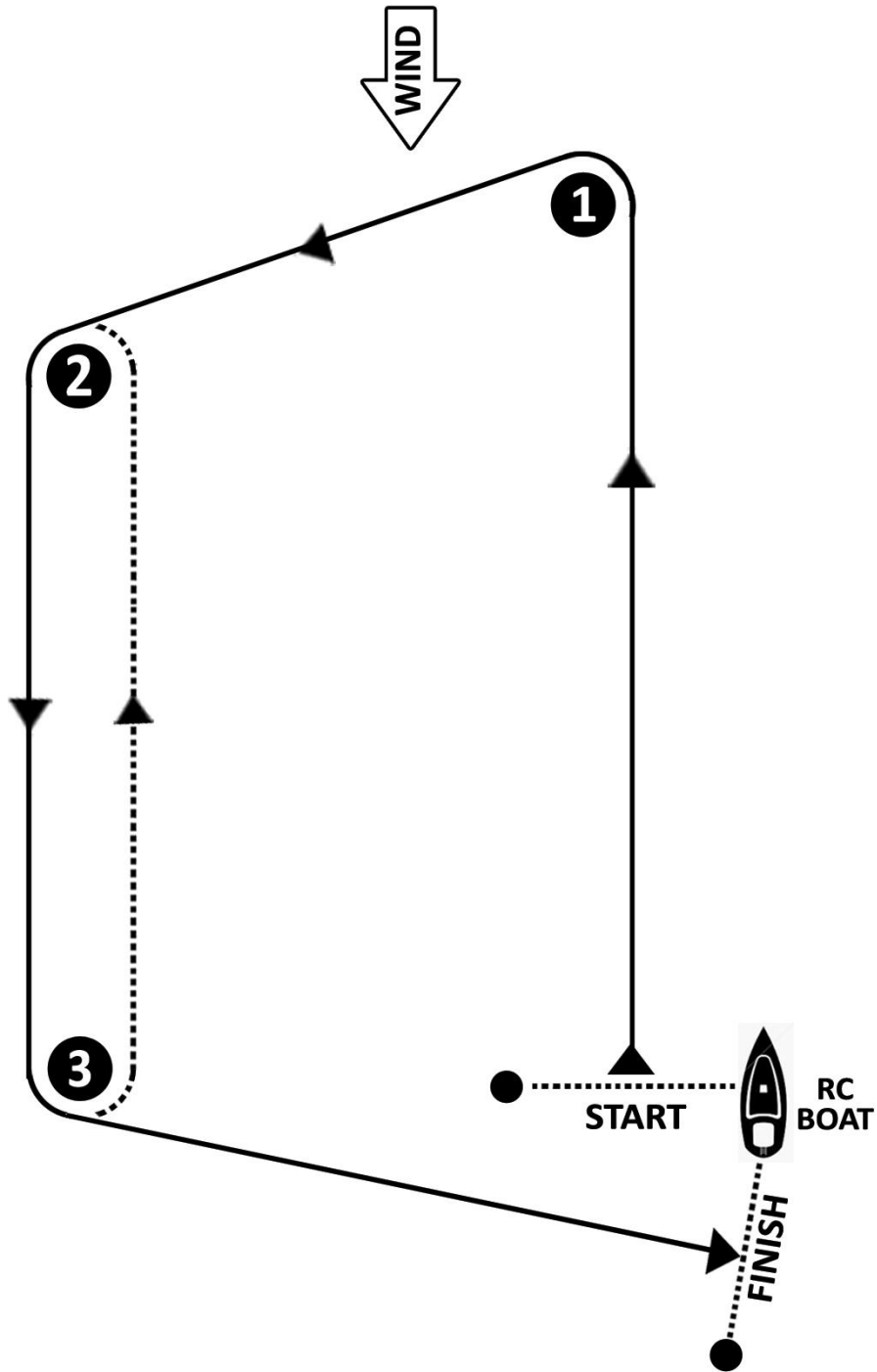
ΔΙΑΔΡΟΜΗ L – ΟΡΤΣΑ ΠΡΙΜΑ	
L1	Εκκίνηση (start) - 1 - 2A - Τερματισμός (finish)
L2	Εκκίνηση (start) - 1 - 2A/2B - 1 - 2A - Τερματισμός (finish)
L3	Εκκίνηση (start) - 1 - 2A/2B - 1 - 2A/2B - 1 - 2A - Τερματισμός (finish)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ T (TRAPEZOID)



ΔΙΑΔΡΟΜΗ T – ΤΡΑΠΕΖΙΟ	
T - IN	Εκκίνηση (start) - 1 - 4 - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός (finish)
T - OUT	Εκκίνηση (start) - 1 - 2 - 3 - 2 - 3 - Τερματισμός (finish)
T – ONE LAP	Εκκίνηση (start) - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός (finish)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ T-OUT (TRAPEZOID)



ΔΙΑΔΡΟΜΗ T – ΤΡΑΠΕΖΙΟ	
T - OUT	Εκκίνηση (start) - 1 - 2 - 3 - 2 - 3 - Τερματισμός (finish)
T – ONE LAP	Εκκίνηση (start) - 1 - 2 - 3 - Τερματισμός (finish)