



ΟΡΕΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
«WING FOIL RACE 2026»



Διοργανώτρια Αρχή: **ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

25<sup>ης</sup> Μαρτίου 80, Άρτεμις, Περιοχή Αγ.Νικολάου, τηλ. 229303910, e-mail: [sports@athensnauticalclub.gr](mailto:sports@athensnauticalclub.gr)

---

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

---

[DP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, είναι στην κρίση της επιτροπής ενστάσεων να εφαρμόσει ποινή, η οποία μπορεί να είναι μικρότερη από αποκλεισμό (DSQ).

[NP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, δεν μπορεί να υποβληθεί ένσταση από σκάφος. Αυτό αλλάζει τον 60.1

[SP] Για τον κανόνα που επισημαίνεται, μπορεί να εφαρμοστεί μια σταθερή ποινή (Standard Penalty) από την επιτροπή αγώνων χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους RRS 60.5(b) και A5

### 1. ΚΑΝΟΝΕΣ

---

- 1.1 Η διοργάνωση θα διέπεται από τους κανόνες όπως αυτοί ορίζονται στους “Κανόνες Αγώνων Ιστιοπλοΐας (RRS) 2025-2028” της World Sailing.
- 1.2 Θα εφαρμοστούν οι κανόνες του Παραρτήματος WF – WingFoiling Racing Rules της World Sailing (DR21-05, 2025-2028).
- 1.3 Σε περίπτωση αντίφασης μεταξύ Προκήρυξης, Οδηγιών Πλου ή οποιουδήποτε άλλου εγγράφου που διέπει τη διοργάνωση, υπερισχύουν οι Οδηγίες Πλου.

### 2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΛΟΥ

---

Οποιαδήποτε αλλαγή στις Οδηγίες Πλου θα ανακοινώνεται στον επίσημο πίνακα ανακοινώσεων, τουλάχιστον ενενήντα (90) λεπτά πριν το προγραμματισμένο προειδοποιητικό σήμα της ιστιοδρομίας στην οποία τίθεται σε ισχύ, εκτός από οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα ιστιοδρομιών της επόμενης ημέρας, που θα ανακοινώνεται μέχρι 120 λεπτά μετά το τέλος της τελευταίας ιστιοδρομίας της ημέρας ή μέχρι τις 20:00, ότι είναι αργότερα.

### 3. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

---

- 3.1 Ο επίσημος πίνακας ανακοινώσεων της διοργάνωσης βρίσκεται στην γραμματεία των αγώνων.
- 3.2 Η επικοινωνία με την Επιτροπή Αγώνων, συμπεριλαμβανομένων και των οδηγιών διάσωσης και έρευνας (RRS 37) γίνεται στο κανάλι VHF 72.

### 4. ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ

---

- 4.1 Τα σήματα που αφορούν στη διοργάνωση θα αναρτώνται στον ιστό του Ομίλου.

- 4.2 [DP][NP] Όταν ο απαντητικός επισείων AP επιδεικνύεται στην στεριά, αυτό σημαίνει: «Η ιστιοδρομία αναβάλλεται». Το προειδοποιητικό σήμα δεν θα δοθεί νωρίτερα από τριάντα (30) λεπτά μετά την υποστολή του AP. Τα σκάφη πρέπει να παραμείνουν στην στεριά μέχρι την υποστολή του απαντητικού επισείων AP. Αυτό αλλάζει τα Σήματα Αγώνων.

## 5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

- 5.1 Το πρόγραμμα της διοργάνωσης φαίνεται παρακάτω:

| ΗΜΕΡΑ            | ΩΡΑ   |                                  |
|------------------|-------|----------------------------------|
| Σάββατο 04/07/26 | 9:00  | Αφίξεις – Check-in στην επιτροπή |
| Σάββατο 04/07/26 | 10:30 | Skippers Meeting                 |
| Σάββατο 04/07/26 | 12:00 | Πρώτη πιθανή εκκίνηση            |
| Κυριακή 05/07/26 | 12:00 | Πρώτη πιθανή εκκίνηση            |
| Κυριακή 05/07/26 | 18:00 | Τελευταία πιθανή εκκίνηση        |
| Κυριακή 05/07/26 | 19:00 | Απονομές επάθλων                 |

- 5.2 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 12 ιστιοδρομίες συνολικά στη διοργάνωση.
- 5.3 Δεν θα διεξαχθούν περισσότερες από 6 ιστιοδρομίες ανά ημέρα.
- 5.4 Κατά την κρίση της επιτροπής, οι ιστιοδρομίες θα πραγματοποιηθούν «back to back»
- 5.5 Απαιτείται να ολοκληρωθούν (3) ιστιοδρομίες ώστε να θεωρείται έγκυρη η διοργάνωση.

## 6. ΣΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΗΣ

---

Η σημαία για την κλάση Wing-Foil θα είναι κίτρινη με το λογότυπο Foil.

## 7. ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΤΙΟΔΡΟΜΙΩΝ

---

Οι ιστιοδρομίες θα διεξαχθούν στον κόλπο της Αρτέμιδος. (Παράρτημα Α)

## 8. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

---

- 8.1 Τα διαγράμματα στο Παράρτημα Β δείχνουν τις διαδρομές, τις κατά προσέγγιση γωνίες μεταξύ των σκελών της διαδρομής, τη σειρά και την πλευρά που πρέπει να αφεθούν τα σημεία.

## 9. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

---

- 9.1 Οι ιστιοδρομίες θα εκκινούν σύμφωνα με το WF 3.26 του APPENDIX WF
- 9.2 Η γραμμή εκκίνησης θα ορίζεται από τη βάση ιστού που φέρει πορτοκαλί σημαία στο σκάφος επιτροπής στο δεξί άκρο της γραμμής εκκίνησης και ιστού που φέρει πορτοκαλί σημαία επί σημαδούρας στο αριστερό άκρο.
- 9.3 Η επιτροπή αγώνων για να προειδοποιήσει ότι μια ιστιοδρομία ή μια σειρά ιστιοδρομιών πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα, θα επιδείξει την πορτοκαλί σημαία της εκκίνησης με ένα ηχητικό, τουλάχιστον πέντε (5) λεπτά πριν από το πρώτο προειδοποιητικό σήμα αυτής της σειράς ιστιοδρομιών.
- 9.4 Το προειδοποιητικό σήμα για κάθε επόμενη ιστιοδρομία θα δοθεί το συντομότερο δυνατόν.

- 9.5 Οι χρόνοι της διαδικασίας εκκίνησης πρέπει να λαμβάνονται από τα οπτικά σήματα, τυχόν αποτυχία ηχητικού σήματος πρέπει να αγνοείται.
- 9.6 Εάν ένα σκάφος εκκινήσει αργότερα από τέσσερα (4) λεπτά μετά το σήμα της εκκίνησής του, θα βαθμολογηθεί ως DNS χωρίς ακρόαση. Αυτό αλλάζει τους κανόνες RRS A5.1 και A5.2.
- 9.7 [NP][DP] Όταν μια διαδικασία εκκίνησης βρίσκεται σε εξέλιξη, τα σκάφη των οποίων το προειδοποιητικό σήμα δεν έχει ακόμα δοθεί, πρέπει να αποφεύγουν την περιοχή της εκκίνησης. Η περιοχή εκκίνησης ορίζεται ως ένα ορθογώνιο σχήμα 50 μέτρων, πίσω από τη γραμμή εκκίνησης και τα σημεία που την ορίζουν προς όλες τις κατευθύνσεις.
- 9.8 [DP] Μια σημαδούρα μπορεί να προσαρτηθεί στο σκάφος εκκίνησης της επιτροπής αγώνων. Τα σκάφη δεν πρέπει να περάσουν μεταξύ αυτής της σημαδούρας και του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων οποιαδήποτε στιγμή. Αυτή η σημαδούρα αποτελεί μέρος του σκάφους εκκίνησης της επιτροπής αγώνων.

| Λεπτά πριν από το σήμα εκκίνησης | Οπτικό Σήμα                 | Ηχητικό Σήμα | Σημαίνει               |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------|
| 3                                | Σημαία Κλάσης               | Ένα          | Προειδοποιητικό Σήμα   |
| 2                                | Υ ή Μαύρη σημαία            | Ένα          | Προπαρασκευαστικό Σήμα |
| 1                                | Υποστολή Υ ή Μαύρης σημαίας | Ένα μακρύ    | Ένα λεπτό              |
| 0                                | Υποστολή σημαίας κλάσης     | Ένα          | Σήμα εκκίνησης         |

## 10. ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΡΟΦΗΣ

- 10.1 Τα σημεία στροφής θα είναι σημαδούρες τριγωνικές φουσκωτές χρώματος κίτρινου ή λευκού.

## 11. ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

- 11.1 Η γραμμή τερματισμού θα είναι μεταξύ ιστών που φέρουν μπλε σημαίες στα σημεία τερματισμού.
- 11.2 [NP][DP] Μετά τον τερματισμό, τα σκάφη πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από την περιοχή τερματισμού και να κατευθύνονται στην περιοχή αναμονής, η οποία ορίζεται ως η περιοχή κάτω από μία νοητή ευθεία σε απόσταση περίπου 50μ από τη γραμμή εκκίνησης και τις προεκτάσεις της προς όλες τις κατευθύνσεις.

## 12. ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΣΚΕΛΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Για την αλλαγή επόμενου σκέλους διαδρομής, η επιτροπή αγώνα θα τοποθετήσει μια καινούργια σημαδούρα (ή θα μετακινήσει τη γραμμή τερματισμού) και θα αφαιρέσει την αρχική σημαδούρα, το δυνατόν συντομότερα. Σε επόμενη αλλαγή, αν η νέα σημαδούρα αντικατασταθεί, τότε θα αντικατασταθεί με την αρχική σημαδούρα.

## 13. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

- 13.1 Τα χρονικά όρια και η επιδιωκόμενη διάρκεια της κάθε ιστιοδρομίας, σε λεπτά, είναι όπως παρακάτω:

|            | Χρονικό όριο Ιστιοδρομίας | Χρονικό όριο για Σημείο 1 | Χρονικό όριο Τερματισμού μετά το 1 <sup>ο</sup> σκάφος | Επιθυμητός Χρόνος ιστιοδρομίας |
|------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| M/U Course | 20                        | 8                         | 8                                                      | 10                             |
| L Course   | 30                        | 10                        | 10                                                     | 15                             |
| Marathon   | 50                        | 20                        | 20                                                     | 30                             |

- 13.2 Αν κανένα σκάφος δεν περάσει το σημείο 1 μέσα στο αντίστοιχο χρονικό όριο, η επιτροπή αγώνων θα εγκαταλείψει την ιστιοδρομία.
- 13.3 Οποιοδήποτε σκάφος δεν καταφέρει να τερματίσει εντός του χρονικού ορίου τερματισμού μετά το πρώτο σκάφος, θα βαθμολογείται ως DNF χωρίς ακρόαση, εκτός από αυτά που έχουν βαθμολογηθεί με DSQ, BFD, OCS, UFD, RET, RDG ή DNE. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 63.1 και A5.
- 13.4 Αποτυχία επίτευξης του επιθυμητού χρόνου ιστιοδρομίας, δεν αποτελεί αιτία για αίτηση αποκατάστασης. Αυτό αλλάζει τον κανόνα 61.4 (b)(1).

#### **14. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

---

- 14.1 Η βαθμολογία θα γίνει σύμφωνα με το Appendix A του RRS 2025-2028.
- 14.2 Η βαθμολογία ενός σκάφους θα είναι το άθροισμα των βαθμών του σε όλες τις ιστιοδρομίες
- 14.3 Εξαιρέσεις βαθμολογίας: Θα υπάρχει μία εξαίρεση μετά την ολοκλήρωση 4 ιστιοδρομιών, δεύτερη εξαίρεση μετά την ολοκλήρωση 8 ιστιοδρομιών και τρίτη εξαίρεση μετά την ολοκλήρωση 12 ιστιοδρομιών

#### **15. ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΚΡΟΑΣΕΩΝ**

---

- 15.1 Έντυπα ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.
- 15.2 Το χρονικό όριο για την υποβολή ενστάσεων είναι εξήντα (60) λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου σκάφους της τελευταίας ιστιοδρομίας της ημέρας ή την εγκατάλειψη ή την αναβολή των ιστιοδρομιών για την ημέρα από την επιτροπή αγώνων.
- 15.3 Το χρονικό όριο υποβολής ενστάσεων θα αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων.
- 15.4 Ανακοίνωση προς τους αγωνιζόμενους σχετικά με τις ακρόασεις στις οποίες συμμετέχουν ως διάδικοι ή κατονομάζονται ως μάρτυρες, θα αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων το αργότερο τριάντα (30) λεπτά μετά τη λήξη του χρονικού ορίου υποβολής ενστάσεων.
- 15.5 Για να ζητήσει επανεξέταση βαθμολογίας ένα σκάφος μπορεί να υποβάλει το σχετικό έντυπο στην γραμματεία των αγώνων.
- 15.6 Παράβαση των κανόνων των παραγράφων 16 και 17 των οδηγιών πλου, δεν μπορεί να αποτελέσει αιτία για ένσταση από σκάφος.

#### **16. ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

---

- 16.1 [DP] Ένα σκάφος που εγκαταλείπει μια ιστιοδρομία, πρέπει να ενημερώσει την επιτροπή αγώνων το συντομότερο δυνατόν.
- 16.2 Σκάφη που χρειάζονται βοήθεια θα πρέπει να προκαλούν την προσοχή χρησιμοποιώντας τη σφυρίχτρα τους, ή τα χέρια τους ή με οποιοδήποτε πρόσφορο τρόπο. Η επιτροπή αγώνων διατηρεί το δικαίωμα να βοηθήσει σκάφη που κατά τη κρίση της χρειάζονται βοήθεια, ανεξάρτητα από το αν το ζήτησαν ή όχι.
- 16.3 [SP] Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να υπογράφουν το έντυπο εξόδου (CHECKOUT) από τη στεριά προς τη θάλασσα και εισόδου (CHECKIN) από τη θάλασσα στη στεριά. Το έντυπο CHECKIN πρέπει να υπογραφεί το αργότερο 30 λεπτά μετά το σήμα AP ή τη λήξη ημέρας. Το έντυπο θα βρίσκεται στη γραμματεία. Ποινές:
- 16.3.1 Η μη πραγματοποίηση check-out θα επιφέρει ποινή 1 βαθμού χωρίς ακρόαση στην πρώτη ιστιοδρομία που θα διεξαχθεί.
- 16.3.2 Η μη πραγματοποίηση check-in θα επιφέρει ποινή 1 βαθμού χωρίς ακρόαση στην τελευταία ιστιοδρομία που θα διεξαχθεί.
- 16.3.3 Οι παραπάνω ποινές δεν εφαρμόζονται σε σκάφη που έχουν βαθμολογηθεί DSQ ή χειρότερα.

16.3.4 Η μη πραγματοποίηση check-out ή/και check-in σε ημέρα που δεν ολοκληρώθηκαν ιστιοδρομίες, οι βαθμοί ποινής θα επιβάλλονται στην κοντινότερη ολοκληρωμένη ιστιοδρομία.

- 16.4 [DP] Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης. Διαφορετικά, μπορεί να θεωρηθεί ανάρμοστη συμπεριφορά.

## **17. [DP][NP] ΣΚΑΦΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΣΥΝΟΔΑ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ)**

---

- 17.1 Στο θαλάσσιο χώρο διεξαγωγής των αγώνων, μπορούν να παρευρίσκονται ΜΟΝΟ τα σκάφη υποστήριξης που έχουν δηλωθεί επίσημα στην γραμματεία αγώνων.
- 17.2 Οι προπονητές και τα πρόσωπα υποστήριξης που βρίσκονται στην περιοχή των αγώνων, οφείλουν να βρίσκονται σε επαφή με την επιτροπή αγώνων μέσω VHF καθ' όλη την διάρκεια των ιστιοδρομιών, όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.2 των οδηγιών πλου.
- 17.3 Από το Προπαρασκευαστικό Σήμα του πρώτου στόλου και μέχρι το πέρας των αγώνων, τα σκάφη υποστήριξης πρέπει να παραμένουν 100 μέτρα μακριά από τον στίβο των αγώνων. Για να παρακολουθήσουν την ιστιοδρομία, τα σκάφη υποστήριξης μπορούν να κινούνται περιμετρικά του στίβου, σε απόσταση τουλάχιστον 100 μέτρα, μόνο από την εξωτερική πλευρά του. Εξαιρείται η περίπτωση επικίνδυνης κατάστασης που χρήζει άμεσης βοήθειας ή η επέμβαση κατόπιν εντολής της Επιτροπής Αγώνα.
- 17.4 Οι χειριστές των συνοδών σκαφών πρέπει να είναι κάτοχοι διπλώματος ταχυπλόου, να φορούν το βραχιόλι ασφαλείας Quick-stop που απενεργοποιεί τον κινητήρα του σκάφους και να φορούν ατομικό σωσίβιο (min 50N), καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στη θάλασσα.
- 17.5 Οι προπονητές και χειριστές των συνοδών σκαφών πρέπει να συμμορφώνονται με οποιοδήποτε λογικό αίτημα ενός στελέχους της διοργάνωσης. Διαφορετικά, μπορεί να θεωρηθεί ανάρμοστη συμπεριφορά.

## **18. [DP][NP] ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

---

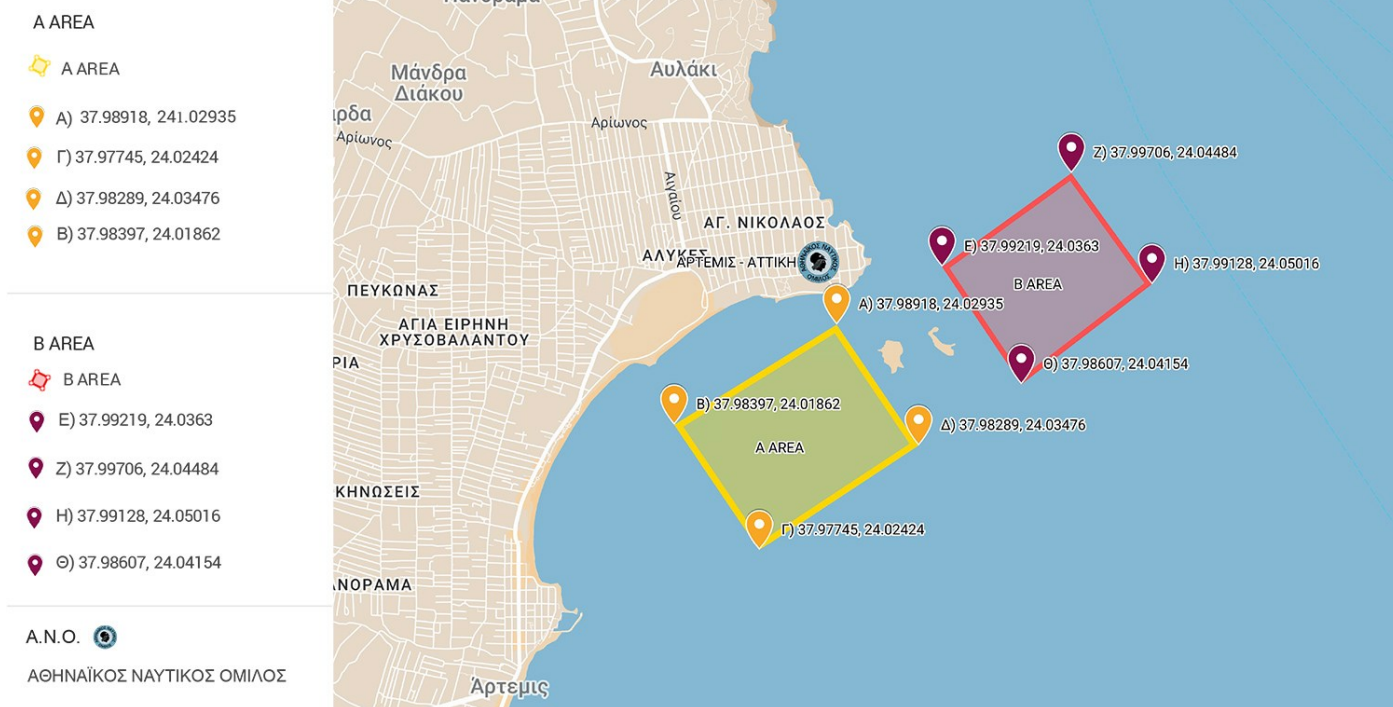
Ως ιστιοπλόοι επιδιώκουμε την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος. Οι αγωνιζόμενοι δεν πρέπει να πετούν σκουπίδια στη θάλασσα. Τα σκουπίδια πρέπει να τοποθετούνται στα συνοδά σκάφη ή στα σκάφη επιτροπής.

## **19. ΕΠΑΘΛΑ**

---

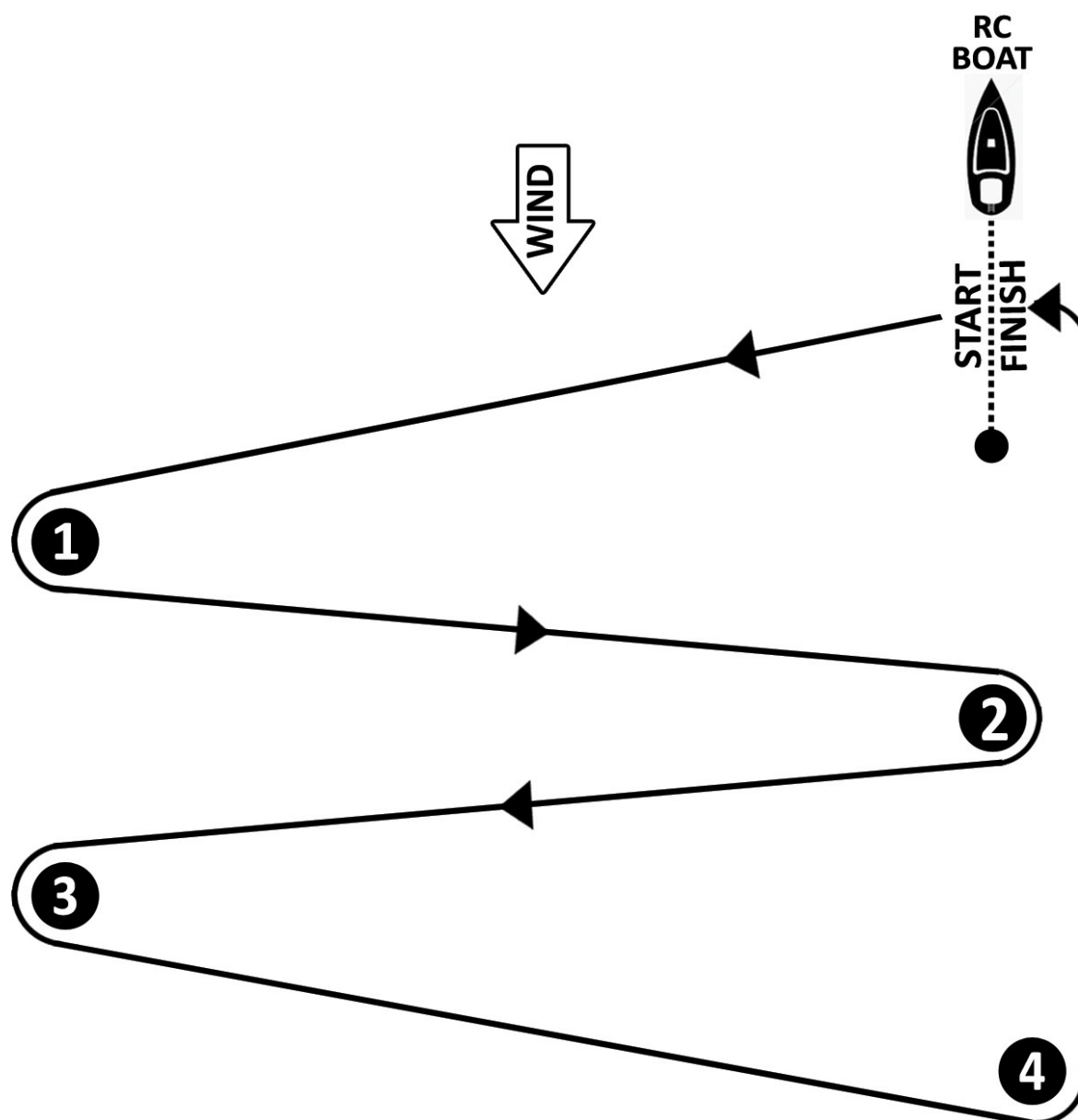
Τα έπαθλα θα απονεμηθούν σύμφωνα με την προκήρυξη, εκτός αν η διοργανώτρια αρχή αποφασίσει να απονέμει επιπλέον έπαθλα.

## Θαλάσσιοι Χώροι Διεξαγωγής Αγώνων

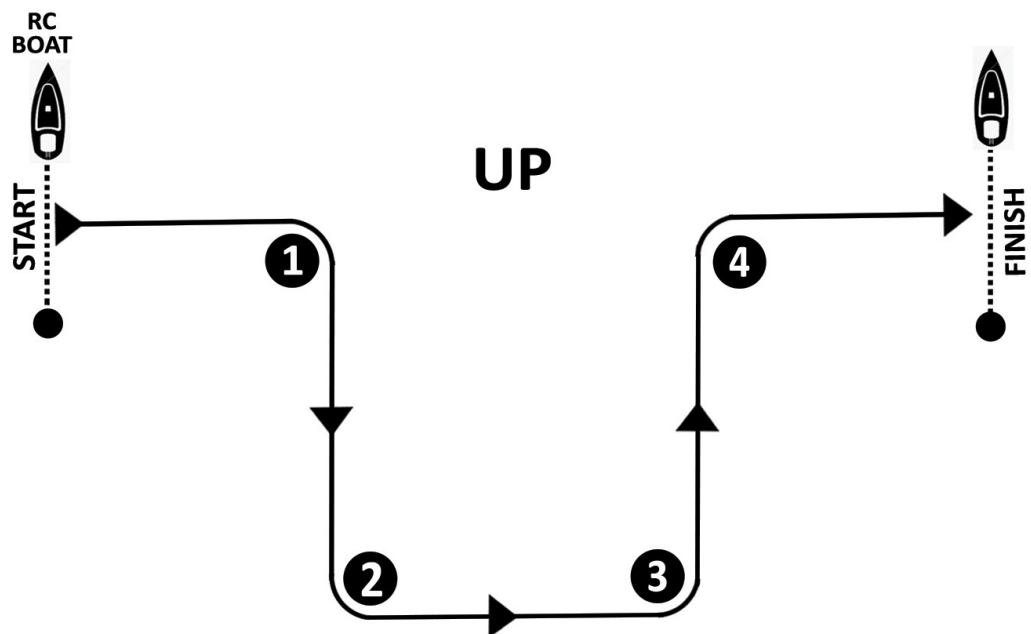
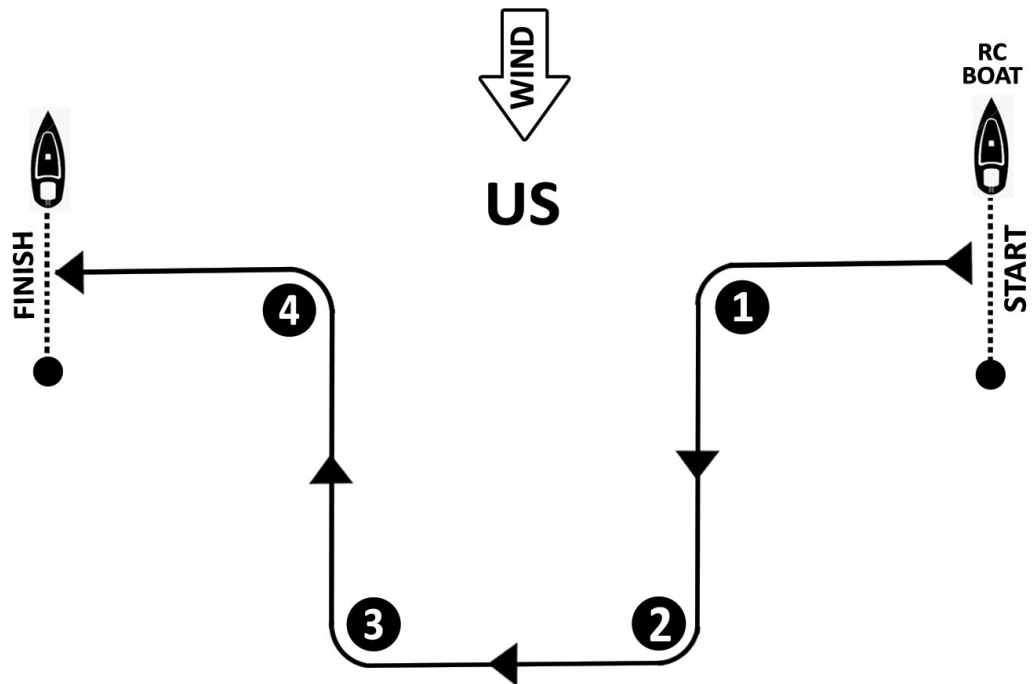


**M COURSE**

Start – 1p – 2s – 3p – 4p - Finish

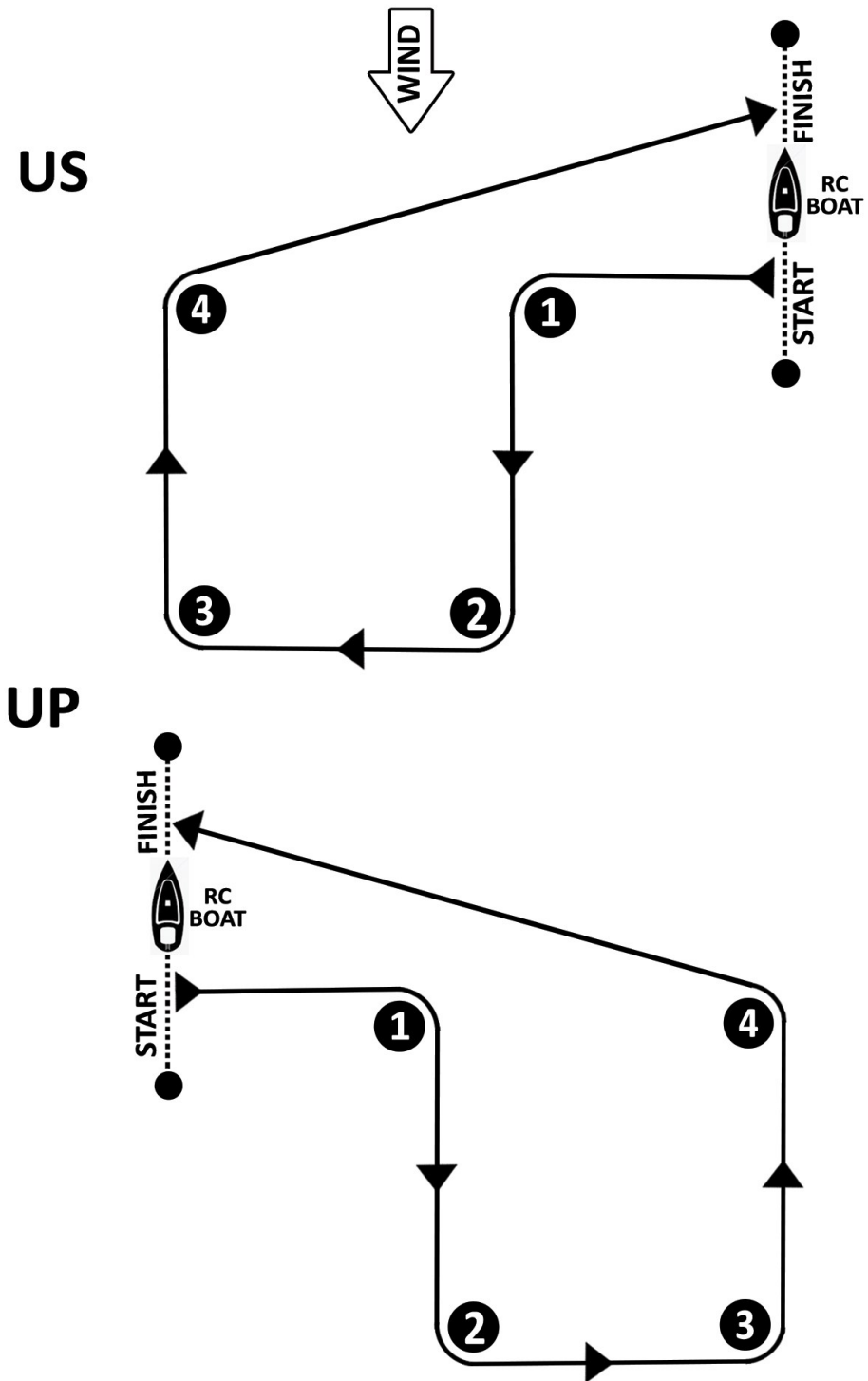


| U COURSE A                               |
|------------------------------------------|
| US-A: Start – 1p – 2s – 3s – 4p – Finish |
| UP-A: Start – 1s – 2p – 3p – 4s – Finish |

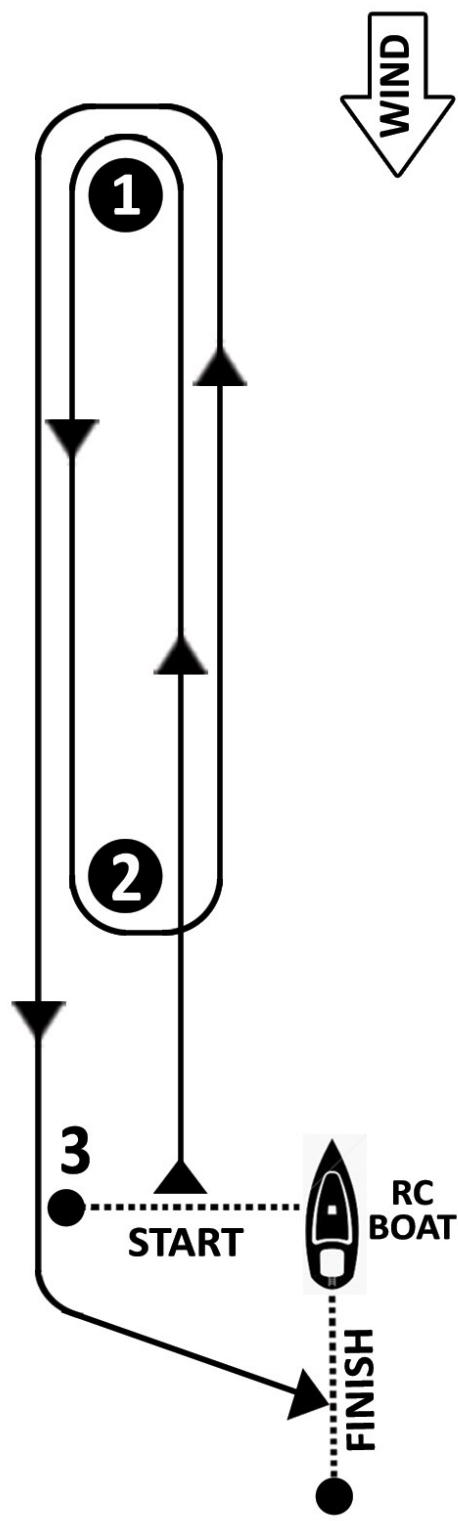




| U COURSE B                               |
|------------------------------------------|
| US-B: Start – 1p – 2s – 3s – 4s – Finish |
| UP-B: Start – 1s – 2p – 3p – 4p – Finish |



|                                    |
|------------------------------------|
| <b>L COURSE</b>                    |
| Start – 1p – 2p – 1p – 3p - Finish |



|                                    |
|------------------------------------|
| <b>MARATHON</b>                    |
| Start – 1p – 2p – 3p – 1p - Finish |

